

**GEHEN SIE IHRE GEWOHNHEITEN ENDLICH AN -  
WERDEN SIE DIE BESTE VERSION IHRER SELBST!**

Lernen Sie in diesem Buch wie Sie:

- ✓ maximale Produktivität erreichen
- ✓ Ihr Mindset auf sensationellen Erfolg programmieren
- ✓ Ihre persönliche Morgen- und Abendroutine entwickeln
- ✓ Versuchungen gekonnt widerstehen
- ✓ längst fällige Ordnung im Leben schaffen
- ✓ Ihre einzigartigen Verhaltensmuster erkennen
- ✓ Ihre Willenskraft und Motivation stärken
- ✓ endlich enorme Selbstdisziplin entwickeln
- ✓ Ihr eigenes Tagebuch zur Unterstützung Ihrer Verhaltensweisen führen
- ✓ sich Ziele setzen und auch erreichen
- ✓ innere Blockaden bewährt lösen
- ✓ Prokrastination einfach überwinden
- ✓ die Macht der Gewohnheit verstehen
- ✓ sich auch durch Gewohnheiten im Job von anderen abheben
- ✓ Rückschläge hinnehmen und Herausforderungen meistern

# GEWOHNHEITEN ÄNDERN

WERDEN SIE DIE BESTE VERSION  
IHRER SELBST!



In nur 14 Tagen schlechte Gewohnheiten dauerhaft  
loswerden und Ihre Ziele erreichen.  
Inklusive Checkliste für die Selbstdisziplin!

ANASTASIA SCHWARZ

