

Mandala

Mandalas sind kunstvolle Kreisbilder, die aus verschiedenen Formen und Mustern bestehen. Du kannst sie ausmalen, um dich zu entspannen. Beim Ausmalen eines Mandalas kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen.

Male dieses Mandala mit deinen Lieblingsfarben aus und schreibe vier Gefühle in die freien Blütenblätter.

