

Was war heute toll?

Datum: _____

Was lief heute gar nicht gut?

Ist dir heute etwas schmerzlich gefallen?

Was hast du heute alles gefühlt? (Male aus!)



Freude



Neid



Nervosität



Begeisterung



Traurigkeit



Neugier



Angst



Zuneigung



Langeweile



Wut



Stolz



Verwirrung



Albernheit



Dankbarkeit



Scham



Mut



Entspannung



Enttäuschung



Unsicherheit



Einsamkeit