

# Mitgefühl zum lesen

Zu verstehen, wie sich andere Menschen fühlen, ist nicht immer ganz einfach. Lies diese kurzen Geschichten und versuche, dich in die Lage der beschriebenen Personen hineinzusetzen. Welches Gefühl würdest du an ihrer Stelle empfinden? Verbinde.

Lukas stand vor einer großen Entscheidung: Welches Instrument sollte er lernen? Doch dann traf er die Entscheidung, mit dem Klavierspielen zu beginnen. Als er die ersten Töne spielte, war er sich nicht sicher, ob er nicht doch Gitarre spielen sollte. Dann erkannte Lukas aber, dass es doch die richtige Entscheidung war.



Entspannung

Ein Kind entdeckte einen verstaubten Koffer auf dem Dachboden und konnte nicht widerstehen, ihn zu öffnen. Es fand darin alte Briefe und Fotos. Einige Zeit stöberte das Kind durch die Briefe und Fotos. Die Eltern und Großeltern waren darauf zu erkennen und es konnte kaum aufhören, weiter zu stöbern.



Unsicherheit

Ein Kind wurde sauer, als es beim Malen immer wieder Fehler machte. Doch es erinnerte sich an die Worte der Lehrerin und malte voller Emotionen einfach darauf los. Am Ende entstand ein Kunstwerk, auf das es stolz sein konnte.



Neugier

An einem warmen Sommertag lag ein Kind unter einem schattigen Baum im Park. Es lauschte dem sanften Rascheln der Blätter und dem Zwitschern der Vögel. Mit geschlossenen Augen atmete es tief ein und aus, während eine leichte Brise über sein Gesicht strich. In diesem Moment fühlte es eine tiefe Entspannung und innere Ruhe.



Wut