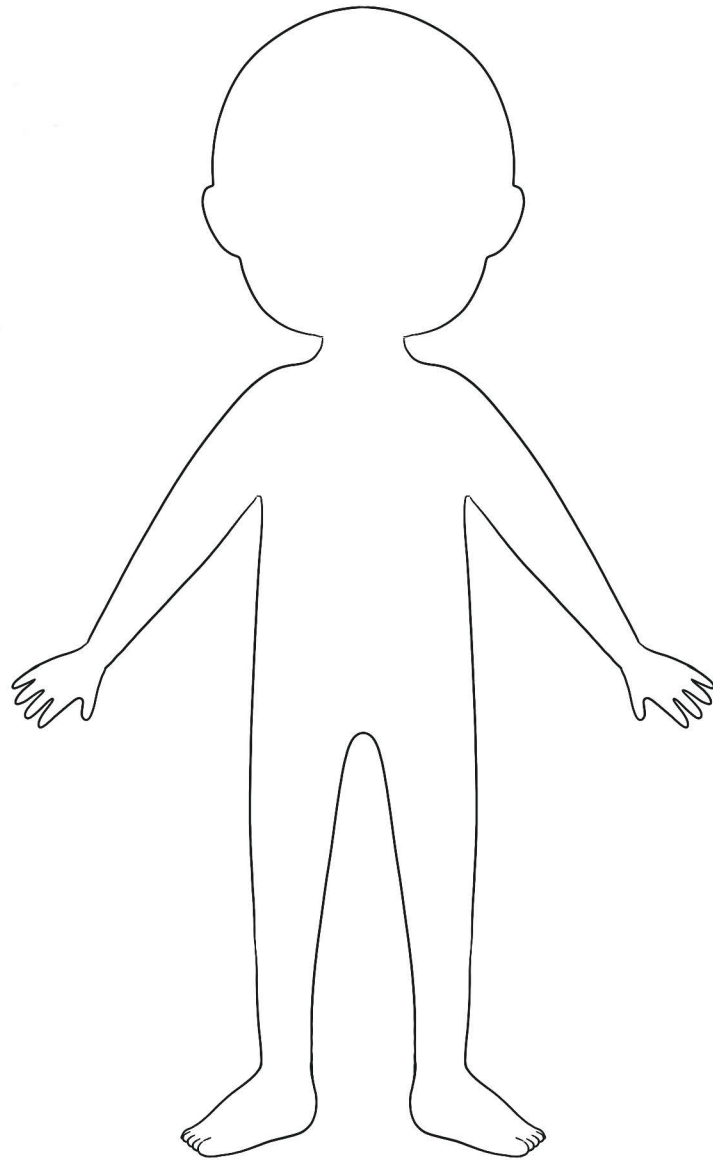


Wo fühlst du was?

Herzklopfen, Bauchkribbeln und zappelige Füße. Deine Gefühle beeinflussen nicht nur deine Laune, sondern auch deinen Körper. Spüre gut in dich hinein und male die Körperteile an, in denen du die Emotion am stärksten fühlst. Verwende dafür auch gerne die für dich passende Farbe. Denke immer daran, es gibt hier kein Richtig oder Falsch. WO Menschen etwas empfinden, kann genauso unterschiedlich sein wie das WIE.



| Emotion | Freude | Angst | Wut | Dankbarkeit |
|---------|--------|-------|-----|-------------|
| Farbe | | | | |