

Gefühle zuordnen

Lies dir diese kurzen Sätze in der Tabelle durch. Sie beschreiben ganz verschiedene Erlebnisse. Versuche, dich in diese Situationen hineinzusetzen und schreibe oder zeichne deine Gefühle dazu in das Kästchen daneben. Du kannst ganz ehrlich sein und darfst auch mehrere Emotionen verwenden. Es gibt hier kein Richtig oder Falsch. Jeder Mensch empfindet die Dinge anders.

Heute habe ich in der Schule eine Rechenaufgabe falsch gelöst.	
Meine Freunde können mit mir heute nicht im Park spielen.	
Meine beste Freundin war leider lange erkältet und deshalb konnte sie nicht in die Schule kommen.	
Mein Papa erzählte einen lustigen Witz und wir mussten alle lachen.	
Meine Oma will mit mir ein neues Spielzeug kaufen, aber ich kann mich bei der großen Auswahl nicht entscheiden.	
Ein Klassenkollege hat mir mein Spielzeug weggenommen.	
Nach der Schule spiele ich mit meinem Hund.	
Morgen führen wir auf einer Bühne vor vielen Leuten unser Theaterstück auf.	