



Was war heute toll?

Datum: _____



Was lief heute gar nicht gut?

Hat dich heute jemand unterstützt?



Was hast du heute alles gefühlt? (Male aus!)



Freude



Neid



Nervosität



Begeisterung



Traurigkeit



leugier



Angst



Zuneigung



Langeweile



Wut



Stolz



Verwirrung



Albernheit



Dankbarkeit



Scham



Mut



Entspannung



Enttäuschung



Unsicherheit



Einsamkeit