

Was war heute toll?



Datum: \_\_\_\_\_

Was lief heute gar nicht gut?

Konntest du heute jemandem helfen?

Was hast du heute alles gefühlt? (Male aus!)



Freude



Neid



Nervosität



Begeisterung



Traurigkeit



Neugier



Angst



Zuneigung



Langeweile



Wut



Stolz



Verwirrung



Dankbarkeit



Scham



Mut



Entspannung



Enttäuschung



Albernheit



Unsicherheit



Einsamkeit