



# Gefühle zuordnen

Lies dir diese kurzen Sätze in der Tabelle durch. Sie beschreiben ganz unterschiedliche Erlebnisse. Versuche, dich in diese Situationen hineinzusetzen und schreibe oder zeichne deine Gefühle dazu in das Kästchen daneben. Du kannst ganz ehrlich sein und darfst auch mehrere Emotionen verwenden. Es gibt hier kein Richtig oder Falsch. Jeder Mensch empfindet die Dinge anders.

Ich habe mit meinem Verein ein Turnier gewonnen.	
Ich bastle schon sehr lange an etwas und eines meiner Geschwister hat es zerstört.	
Ich habe meine größte Angst überwunden.	
Ich mache in letzter Zeit oft Atemübungen und komme dadurch zur Ruhe.	
Alle meine besten Freunde sind auf Urlaub und ich fahre erst nächste Woche weg.	
Ich habe morgen einen großen Auftritt, bei dem sehr viele Menschen zusehen.	
Ein Klassenkollege hatte letzte Woche Geburtstag und hat das Spielzeug bekommen, das ich mir schon lange wünsche.	
Am Dachboden habe ich eine verstaubte Kiste gefunden und ich will unbedingt wissen, was darin ist.	